Посен паприкаш

Состојки

- 800 гр компир
- 2 моркови
- 1 кромид
- 5 Гранчиња магдонос
- 200 гр сок од домат
- 5 гр MAGGI Мешан Зачин

Упатство

1. Излупете го компирот и исечете го.
2. Морковот исечкајте го на коцкички, а кромидот исечкајте го ситно.
3. Издинстајте малку кромид и додадете го зеленчукот во тенџерето, па сипете вода.
4. Додадете го доматот и ставете го да се вари, па зачинете со Maggi магијата на вкусот.
5. На крај додадете ситно сечкан магдонос.

45 Мин

3 делови

Јаглехидрати	52.48 g
Енергија	231.73 kcal
Масти	0.53 g
Протеини	6.41 g