



Пасирана крем супа од брокули

Состојки

- 200 гр брокули
- 250 гр исечен леб
- 1 лажица сончогледово масло
- 30 гр MAGGI крем супа од спанаќ

Упатство

1. Сварете ги брокулите во солена вода со малку масло, па изблендирајте со рачен миксер.
2. Во друг сад сварете ја MAGGI крем супата од спанаќ и додадете ги пасираните брокули.
3. Крутоните пропржете ги на малку масло и послужете ги како додаток во крем супата.

25 Мин

2 порции

Јаглехидрати	68.42 g
Енергија	428.38 kcal
Масти	11.53 g
Протеини	13.88 g