



Chilli con carne

Состојки

- 400 гр кромид
- 10 гр лук
- 20 гр црвен грав
- 100 гр пченка
- 2 лути зелени пиперки
- 30 гр MAGGI идеја за Шпагети Болоњезе
- 500 гр меко говедско месо

Упатство

1. Исечете го јунешкото на коцки и пропржете го со кромид, лук и лута пиперка.
2. Динстајте 45 минути, па додадете грав и пченка.
3. Динстајте уште 25 минути, па додадете MAGGI идеја за Болоњезе претходно разматена во 300 мл. ладна вода.

80 Мин

4 порции

Јаглехидрати	22.49 g
Енергија	353.01 kcal
Масти	19.71 g
Протеини	21.74 g